

## 'Thanksgiving' faz-nos lembrar o que é importante em tempos difíceis



O thanksgiving é uma tradição que remonta há centenas de anos para celebrar o gesto caritativo dos índios Wampanoag para ajudar estranhos – os Peregrinos a sobreviver, dando-lhes uma mão e comida.

Os Peregrinos nunca teriam chegado ao primeiro Thanksgiving se os índios não os tivessem encontrado nos seus corações razão para ajudar os Peregrinos a chegar a um ponto onde teriam de dar graças.

Hoje não há Peregrinos, mas ainda há muitas pessoas que precisam de ajuda à nossa volta.

Segundo o relatório American Community Survey do Censo norte-americano, mais de 800 mil pessoas que vivem em agregados familiares em Massachusetts e cerca de 150 mil pessoas em agregados familiares em Rhode Island têm um rendimento abaixo do limiar da pobreza (\$23.021 para uma família de quatro pessoas).

Tanto a Massachusetts Coalition for the homeless como sua congénere em Rhode Island, relatam que o número dos sem-abrigo está a aumentar.

Apesar de ter havido algum aumento no número de empregos, a taxa de desemprego tem aumentado, nos últimos meses, em ambos os estados e Rhode Island encontra-se no top 5 das taxas de desemprego mais elevadas da nação.

Portanto, à medida que se prepara para este feriado, pense um bocadinho no que pode fazer para ajudar aqueles que à semelhança dos Peregrinos, precisam de uma mãozinha nos momentos mais difíceis da vida. Talvez possa fazer um donativo monetário doar alguma roupa ou comida, ou trabalhar como voluntário numa organização que ajuda pessoas carentes.

E, com isso, muitas mais pessoas poderiam ter algo para se sentirem gratas.

@Spinola64



**Thanksgiving reminds us what counts in hard times**

Thanksgiving is a tradition dating back hundreds of years to celebrate the charitable gesture when Wampanoag Indians helped strangers – the Pilgrims – survive with food and helping hand.

The pilgrims would never have made it to that first Thanksgiving if the Native-Americans had not found them reach a point where they had something to be thankful for.

Today, there are no Pilgrims, but there are still plenty of people who need help around us.

According to the U.S. Census Bureau's American Community Survey report, more than 800,000 people living in Massachusetts households and about 150,000 in Rhode Island households fell below poverty threshold (\$23,021 for a family of four).

Both the Massachusetts and Rhode Island Coalitions for the Homeless, report that the number of people experiencing homelessness is continuing to rise.

Although there has been some job growth, the unemployment rate has climbed in both states over the past few months, and Rhode Island actually places on the top 5 jobless rates in the country.

So as you prepare for your holiday, think a moment about what you can do to help those like the Pilgrims could use a hand with life's more difficult moments. Perhaps, you can make monetary contribution, donate some warm clothes and food or volunteer at an organization that helps those in need.

And for that, so many more could be thankful.

@Spinola64